



## Programmet för hotell, restaurang och bageri (برنامه هتل، رستوران و نانوايي)

برنامه Programmet för hotell, restaurang och bageri برای افرادی مانند شما است که می‌خواهند در زمینه آشپزی، نانوايي و خواربارفروشي کار کنند. به علاوه اگر شما دوست دارید در زمینه مهمانداری در هتل‌ها و رستوران‌ها کار کنید، می‌توانید این برنامه را انتخاب نمایید. شما باید از کار در قسمت خدمات لذت ببرید و دوست داشته باشید که با افراد مختلف برخورد کنید.

### شما موارد زیر را در این برنامه خواهید آموخت.

آشپزی، نانوايي و پذیرایی را خواهید آموخت. نحوه رسیدگی به امور خواربارفروشي و کار در آشپزخانه‌های مختلف را یاد خواهید گرفت. در این برنامه شما با بهداشت شخصی، تغذیه، رژیم‌های غذایی خاص و پذیرایی مشروبات الکلی آشنا خواهید شد. روی تکالیف مختلف کار خواهید کرد تا برای کار در هتل‌ها آموزش ببینید. کار با دیگران و ارائه خدمات عالی به مشتریان و مهمانان را تمرین خواهید کرد. مسائل محیط کار در این برنامه اهمیت دارند تا اطمینان حاصل شود که شما در آینده حین کار آسیب نخواهید دید و سالم خواهید بود.

### نحوه طراحی برنامه

#### دروس عمومی دبیرستان

برنامه ملی موضوعات درسی دارد که تمام افراد باید آنها را بخوانند. به آنها دروس عمومی دبیرستان گفته می‌شود. آن دروس عبارتند از:

Skolverket

Utbildningsinfo

- زبان انگلیسی
- هنر
- تاریخ
- تربیت بدنی
- ریاضیات
- علوم طبیعی
- تعلیمات دینی
- علوم اجتماعی
- زبان سوئدی به عنوان زبان دوم

### دروس عمومی برنامه

این برنامه دروس فنی و حرفه ای یا دروس شخصیتی دارد، که به آن دروس عمومی برنامه گفته می شود. تمام دانش آموزان در برنامه هتل، رستوران و نانواپی موارد زیر را خواهند گذراند:

- نانواپی و شیرینی پزی
- هتل
- خواربارفروشی و دانش تغذیه
- اطلاعات درباره وعده های غذایی و صنعت تغذیه
- خدمات.

### دروس فوق برنامه

شما دروس اضافی را خواهید خواند تا در حوزه انتخابی خود دانش بیشتری کسب کنید. به این موضوعات درسی، دروس فوق برنامه گفته می شود. از آنجا که مدارس می توانند دروس مختلفی را به عنوان دروس فوق برنامه ارائه دهند، شما می توانید با مدرسه ای که می خواهید در آن ثبت نام کنید تماس بگیرید و از دروس فوق برنامه ای که ارائه می دهند، مطلع شوید. به علاوه می توانید در وب سایت [www.skolverket.se](http://www.skolverket.se)، در زیر زبانه پیش دبستانی و مدرسه، اطلاعات بیشتری را درباره دروس فوق برنامه کسب کنید.

## انتخاب فردی

همچنین می توانید یک انتخاب فردی داشته باشید. شما خواهید توانست دروس فردی را که بخشی از برنامه نیستند اما در دسترس تمام دانش آموزان قرار دارند، انتخاب کنید.

## برنامه درسی

برای هر درس در سطح معادل دبیرستان، یک برنامه درسی همراه با دروس و واحدها وجود دارد.

در صورت امکان، مدیر مدرسه شما می تواند تصمیم بگیرد که شما مجاز خواهید بود کدام دروس یا موضوعات را در سطح دبیرستان بخوانید. از این طریق می توانید در طول تحصیل، میزان چالش خود را افزایش دهید.

## نمرات

شما برای هر درس تکمیل شده نمره دریافت می کنید. معلم مهارت های شما را ارزیابی کرده و آنها را با شرایط مقیاس نمره A، C و E مقایسه خواهد کرد.

## Api (آموزش مبتنی بر محل کار)

شما مهارت هایی را که در طول برنامه کسب کرده اید، در محل کار تمرین کرده و از آنها استفاده می کنید.

به آن آموزش مبتنی بر محل کار، api، گفته می شود.

## تکلیف دبیرستان ثانویه

برای اینکه نشان دهید برای تکالیفی که آنها را تمرین کرده اید، کاملاً آماده هستید، یک تکلیف دبیرستان ثانویه را انجام خواهید داد.

از آنجا که تکلیف دبیرستان ثانویه قصد دارد دامنه آموزش شما را نشان دهد، در پایان تحصیل شما انجام خواهد شد.

## طرح درسی انفرادی

شما یک طرح درسی انفرادی خواهید داشت. در آن، تمام دروسی را که در طول دوره دبیرستان خود خواهید خواند، یافت می شوند. تمام تصمیمات درباره اینکه چه خواهید خواند، باید در طرح تحصیل انفرادی گنجانده شوند.

## مدرک معادل دبیرستان

وقتی شما پس از چهار سال دوره تحصیل معادل دبیرستان خود را به اتمام برسانید، یک مدرک معادل دبیرستان دریافت خواهید کرد که نشان می دهد در طول سال های مدرسه کدام مهارت ها و تجربیات را تقویت کرده اید. مدرک معادل دبیرستان نشان خواهد داد که شما چه تعداد واحد را در طول چهار سال در مدرسه گذرانده اید. اگر شما در مجموع برای 2.500 واحد نمره گرفته باشید، تحصیل معادل دبیرستان را گذرانده اید.

## نحوه کار شما در داخل برنامه

در طول برنامه، شما دروس نظری خواهید خواند و همچنین برای تکالیف مختلف کارآموزی خواهید کرد. شما به طور مستقل و در یک محیط گروهی کار خواهید کرد. شما به روش های مختلف کار گروهی را تمرین خواهید کرد. همچنین برخورد با مشتریان و مهمانان در شرایط مختلف را تمرین خواهید کرد. کار در نانوائی، رستوران و هتل اغلب شامل وظایفی می شود که باید در زمان های مشخص انجام شوند. گاهی اوقات زمان بسیار مهم است زیرا ممکن است مربوط به مواد غذایی باشد که باید به دقت از آنها نگهداری شود. گاهی اوقات ممکن است به یک مشتری مربوط شود که منتظر غذا یا اتاق هتل است. بنابراین شما حل این تکالیف کاری را تمرین خواهید کرد. در این برنامه شما برنامه ریزی، اجرا و تکمیل تکالیف کاری را تمرین خواهید کرد. در این برنامه، شما گفتگو، تفکر و بیان نظرات خود را تمرین خواهید کرد. به علاوه تمرین می کنید که نحوه تکمیل تکالیف کاری خود را توضیح دهید.