



## Programmet för hälsa, vård och omsorg (برنامه بهداشت و مراقبت اجتماعی)

برنامه بهداشت و مراقبت اجتماعی برای افرادی مانند شما است که می خواهند با افراد در تمام سنین و موقعیت ها کار کنند.

این برنامه می تواند شامل کار در برای مثال خدمات تفریحی و پیش دبستانی باشد.

به علاوه می تواند شامل کار با سالمندان و نیازهای بهداشتی و مراقبت اجتماعی آنها شود.

اگر شما به مسائل مربوط به نحوه تاثیر مواد غذایی و ورزش بر ما انسان ها علاقه مند هستید، این برنامه برای شما نیز مناسب است.

شما باید از کار با افراد لذت ببرید و بخواهید که در بخش خدمات کار کنید.

### شما موارد زیر را در این برنامه خواهید آموخت.

شما از رشد انسان و نیازهای مختلف انسان، اعم از کودکان و سالمندان مطلع خواهید شد.

درباره ناتوانی های مختلف و بهداشت و مراقبت اجتماعی خواهید آموخت.

این فرصت را خواهید داشت تا درباره سلامت و بیماری اطلاعاتی کسب کنید.

به علاوه درباره نحوه تاثیر انتخاب سبک زندگی بر سلامت انسان مطالبی خواهید آموخت.

در این برنامه شما با حقوق بشر آشنا خواهید شد و درباره ارزش های دموکراتیک و مسائل زیبایی شناختی فکر خواهید کرد.

مسائل محیط کار در این برنامه اهمیت دارند تا اطمینان حاصل شود که شما در آینده حین کار آسیب نخواهید دید و سالم خواهید بود.

Skolverket

Utbildningsinfo

## نحوه طراحی برنامه

### دروس عمومی دبیرستان

برنامه ملی موضوعات درسی دارد که تمام افراد باید آنها را بخوانند.  
به آنها دروس عمومی دبیرستان گفته می شود.  
آن دروس عبارتند از:

- زبان انگلیسی
- هنر
- تاریخ
- تربیت بدنی
- ریاضیات
- علوم طبیعی
- تعلیمات دینی
- علوم اجتماعی
- زبان سوئدی به عنوان زبان دوم

### دروس عمومی برنامه

این برنامه دروس فنی و حرفه ای یا دروس شخصیتی دارد، که به آن دروس عمومی برنامه گفته می شود. تمام دانش آموزان در برنامه بهداشت و مراقبت اجتماعی دروس زیر را می گذرانند:

- بهداشت
- بشر
- خدمات و ارائه
- بهداشت و مراقبت اجتماعی.

## دروس فوق برنامه

شما دروس اضافی را خواهید خواند تا در حوزه انتخابی خود دانش بیشتری کسب کنید. به این موضوعات درسی، دروس فوق برنامه گفته می شود.  
از آنجا که مدارس می توانند دروس مختلفی را به عنوان دروس فوق برنامه ارائه دهند، شما می توانید با مدرسه ای که می خواهید در آن ثبت نام کنید تماس بگیرید و از دروس فوق برنامه ای که ارائه می دهند، مطلع شوید.  
به علاوه می توانید در وب سایت [www.skolverket.se](http://www.skolverket.se)، در زیر زبانه پیش دبستانی و مدرسه، اطلاعات بیشتری را درباره دروس فوق برنامه کسب کنید.

## انتخاب فردی

همچنین می توانید یک انتخاب فردی داشته باشید. شما خواهید توانست دروس فردی را که بخشی از برنامه نیستند اما در دسترس تمام دانش آموزان قرار دارند، انتخاب کنید.

## برنامه درسی

برای هر درس در سطح معادل دبیرستان، یک برنامه درسی همراه با دروس و واحدها وجود دارد.

در صورت امکان، مدیر مدرسه شما می تواند تصمیم بگیرد که شما مجاز خواهید بود کدام دروس یا موضوعات را در سطح دبیرستان بخوانید. از این طریق می توانید در طول تحصیل، میزان چالش خود را افزایش دهید.

## نمرات

شما برای هر درس تکمیل شده نمره دریافت می کنید. معلم مهارت های شما را ارزیابی کرده و آنها را با شرایط مقیاس نمره A، C و E مقایسه خواهد کرد.

## Api (آموزش مبتنی بر محل کار)

شما مهارت هایی را که در طول برنامه کسب کرده اید، در محل کار تمرین کرده و از آنها استفاده می کنید.

به آن آموزش مبتنی بر محل کار، api، گفته می شود.

## تکلیف دبیرستان ثانویه

برای اینکه نشان دهید برای تکالیفی که آنها را تمرین کرده اید، کاملاً آماده هستید، یک تکلیف دبیرستان ثانویه را انجام خواهید داد.

از آنجا که تکلیف دبیرستان ثانویه قصد دارد دامنه آموزش شما را نشان دهد، در پایان تحصیل شما انجام خواهد شد.

## طرح درسی انفرادی

شما یک طرح درسی انفرادی خواهید داشت. در آن، تمام دروسی را که در طول دوره دبیرستان خود خواهید خواند، یافت می شوند. تمام تصمیمات درباره اینکه چه خواهید خواند، باید در طرح تحصیل انفرادی گنجانده شوند.

## مدرک معادل دبیرستان

وقتی شما پس از چهار سال دوره تحصیل معادل دبیرستان خود را به اتمام برسانید، یک مدرک معادل دبیرستان دریافت خواهید کرد که نشان می دهد در طول سال های مدرسه کدام مهارت ها و تجربیات را تقویت کرده اید. مدرک معادل دبیرستان نشان خواهد داد که شما چه تعداد واحد را در طول چهار سال در مدرسه گذرانده اید. اگر شما در مجموع برای 2.500 واحد نمره گرفته باشید، تحصیل معادل دبیرستان را گذرانده اید.

## نحوه کار شما در داخل برنامه

در طول برنامه، شما دروس نظری خواهید خواند و همچنین برای تکالیف مختلف کارآموزی خواهید کرد. شما به طور مستقل و در یک محیط گروهی کار خواهید کرد. در این برنامه شما انجام تکالیف کاری مورد نیاز را برای کمک به افراد در امر مراقبت و کارهای خانه، تمرین خواهید کرد. همچنین کارهای خلاقانه و فعالیت های تفریحی مختلفی را انجام خواهید داد تا مهارت هایی را بیاموزید که می توانید از آنها هنگام کار با افراد در سنین مختلف استفاده کنید. در این برنامه، شما گفتگو، تفکر و بیان نظرات خود را تمرین خواهید کرد. به علاوه تمرین می کنید که نحوه تکمیل تکالیف کاری خود را توضیح دهید.