

## د روغتیا، ساتنې او پاملرنې پروگرام

پښتو  
Pashto

د روغتیا، ساتنې او پاملرنې پروگرام د هغو کسانو سره لگېږي  
څوک چې د بېلابېلو عمرونو او د مختلفو حالتونو سره مخامخ  
انسانانو سره کار کول غواړي.  
دا راز کارونه امکان لري د مثال په توګه د ساعت تیرۍ فعالیتونو  
او وړکتونونو کې دنده ترسره کولو څخه عبارت وي.  
او نور مثالونه یې د پخو عمرونو څښتنانو سره کار او د دوی د  
پاملرنې او ساتنې په برخه کې په کار بوختېدل دي.  
دا پروگرام د هغو کسانو لپاره هم مناسب دی څوک چې هغه  
راز مسایلو سره علاقه لري چې انسان باندې د خوړو او د ورزش  
اغېزې څخه بحث کوي.  
تاسو څوک چې په پروگرام کې ونډه اخلئ باید د انسانانو سره  
د کار او د خدمت په برخه کې د کار کولو هوډ ولري.

Skolverket

Utbildningsinfo

### تاسو په دې پروگرام کې لاندې چارې زده کولی شئ

تاسو به د انسانانو پرمختګ او د انسانانو، که ماشومان دي او  
که غټان، بېلابېلو اړتیاو په اړه پوهه ترلاسه کړئ.  
تاسو به د راز راز معیوبیتونو د پاملرنې او ساتنې په برخه کې  
پوهه ترلاسه کړئ.  
تاسو به موقع ولرئ چې د روغتیا او ناروغتیا په بابت زده کړه  
وکړئ.  
تاسو به دا هم زده کړئ چې د ژوند دود انتخاب په کومه توګه د  
انسان په صحت باندې اغېزه غورځوي.  
تاسو به د پروگرام په بهیر کې د بشري حقونو په اړه پوهه  
ترلاسه کړئ او د ولسواکۍ ارزښتونو او مختلفو اخلاقي مسایلو  
ته به ژوره کتنه وکړئ.  
د کاري چاپیریال مسایل د پروگرام اړینه برخه ده او هدف یې  
دا دی چې تاسو په راتلونکې وخت کې د کار په ځای کې د  
ژوبلېدو څخه وژغورل شئ او د غوره روغتیا څخه برخمن اوسئ.

## نوموړی پروگرام په لاندې ډول ترتیب شوی دی

### د ځانگړې لېسې عمومي مضمونونه

د ملي پروگرامونو په چوکاټ کې داسې مضمونونه شتون لري چې سر ته رسول یې د ټولو زده کوونکو لپاره اجباري وي. دا د ځانگړې لېسې عمومي مضمونونو په نوم یادېږي. نوموړي مضمونونه په لاندې ډول دي:

- انګلیسي
- هنري فعالیت
- تاریخ
- بدني روزنه او روغتیا
- ریاضي
- طبیعي علوم
- دیني علوم
- ټولنیز علوم
- سویډني د باندینۍ ژبې په حیث

### د پروگرام عمومي مضمونونه

نوموړی پروگرام مسلکي مضمونونه یا د پروگرام ځانگړي مضمونونه لري چې دا د پروگرام عمومي مضمونونو په نوم بلل کېږي. د روغتیا، ساتنې او پاملرنې پروگرام ټول زده کوونکي باید لاندیني مضمونونه ولولي:

- روغتیا
- انسان
- خدمت او د خلکو سره چلند
- روغتیايي پاملرنه او ساتنه

### د پروگرام اختصاصي مضمونونه

د پروگرام په چوکاټ کې یو شمېر نور مضمونونه هم لولئ چې له دې لارې په خپله رشته کې ژوره پوهه ترلاسه کوئ. دا راز مضمونونه د پروگرام اختصاصي مضمونونو په نوم یادېږي. دا چې مختلف ښوونځي د پروگرام اختصاصي مضمونونو په برخه کې بېلابېل مضمونونه وړاندې کوي نو کولی شئ چې د خپلې خوښې ښوونځي سره اړیکه ونیسئ او په دغه ښوونځي کې وړاندې کېدونکي د پروگرام اختصاصي مضمونونو په هکله مالومات ترلاسه کړئ.

تاسو کولی شئ د [www.skolverket.se](http://www.skolverket.se) په وېبپاڼه کې د Förskola och skola سرلیک لاندې د پروگرام اختصاصي مضمونونو په هکله نور ولولئ .

## اختیاري مضمونونه

تاسو به د پورتنیو مضمونونو سربیره یو لړ اختیاري مضمونونه هم غوره کړئ. تاسو کولی شئ چې داسې یو څو مضمونونه غوره کړئ چې د دې پروگرام برخه نه وي خو د ښوونځي ټول زده کوونکي یې د لوستلو حق لري.

## د مضمون نصاب

د ځانګړې لېسې هر مضمون د نمره لرونکو کورسونو څخه جوړه یوه جلا د مضمون نصاب لري. که چېرې تاسې یې لیاقت ولرئ نو کېدی شي سربښوونکي تاسو ته اجازه درکړي چې د عادي لېسې مضمونونه یا ځینې کورسونه هم ولولئ. په دې توګه به په خپلو زده کړو کې لاریاتې ننگونې او د زیار ویستلو موقع ولرئ.

## نمرې

د یو کورس په پای کې نمرې درکول کېږي. ښوونکي به ستاسې د پوهې ارزونه کوي او د C، A او E د نمرو جدول کې شته معیارونو سره به یې پرتله او مقایسه کوي.

## د کار په ځای کې زده کړه

تاسو به د پروگرام په اوږدو کې لاسته راغلي مهارتونه د کار ځای کې تمرین کړئ او په عملي توګه به ترې ګټه پورته کړئ. دا د کار په ځای کې زده کړې (apl) په نوم یادېږي.

## د ځانګړې لېسې د ډیپلوم پروژه

د دې لپاره چې ثابتې کړئ چې تاسو د زده شویو کاري دندو په عملي توګه سر ته رسولو لپاره پوره چمتو یاست باید د ځانګړې لېسې د ډیپلوم پروژه ترسره کړئ. دا چې د ځانګړې لېسې د ډیپلوم پروژه ستاسو د زده کړې مجموعي کیفیت په ډاګه کوي نو ځکه به دا پروژه د نوموړې تعلیمي دورې په پای کې ترسره کوي.

## انفرادي درسي پلان

تاسو به یو انفرادي درسي پلان ولرئ. په انفرادي درسي پلان کې لیکل شوي وي چې د لېسې (ثانوي دورې) په بهیر کې به

تاسو کوم کوم مضمونونه او کورسونه لولئ. ستاسو د زده کړو محتوا په هکله ټولې پریکړې ستاسو انفرادي درسي پلان کې ثبت وي.

## د ځانگړې لېسې څخه د فراغت ډیپلوم

کله چې تاسو د څلور کاله زده کړو څخه وروسته د ځانگړې لېسې څخه فراغت ترلاسه کړئ نو د ځانگړې لېسې د فراغت ډیپلوم درکول کېږي چې له دې څخه په ډاگه کېږي چې تاسو د ځانگړې لېسې په پای کې د کومو مهارتونه او تجربو څخه برخمن یاست.

د ځانگړې لېسې څخه د فراغت ډیپلوم په ډاگه کوي چې تاسو د ځانگړې لېسې څلور کلنې دورې په جریان کې د کريدیت په حساب په کومه اندازه زده کړه سر ته رسولې ده.

که چېرې تاسې په کورسونو کې جمله ۲۵۰۰ کريدیتونو په اندازه د بريالیتوب نمرې ترلاسه کړې وي نو بیا د ځانگړې لېسې څخه د فراغت یوه بشپړه شهادتنامه لرئ.

## تاسو د پروگرام چارې په لاندې ډول سر ته رسوئ

تاسو به د پروگرام په بهیر کې دواړه عملي او نظري زده کړې ولرئ چې هره یوه یې بېلابېلو دندو څخه تشکیل شوي وي. تاسو لپاره به زمينه مساعده وي چې په مستقله توگه او د نورو سره اوره په اوره کار وکړئ.

تاسو به د پروگرام په بهیر کې د داسې کاري وظیفو تمرین وکړئ کومې چې خلکو سره د پاملرنې او د دوی د هر ورځني ژوند کارونو کې مرسته کولو لپاره ضروري گڼل کېږي.

تاسو به د بېلابېلو تخليقي فعالیتونو او د آزادي فضا ژوند په برخه کې هم زده کړه وکړئ ترڅو داسې مهارتونه ترلاسه کړئ کوم چې د بېلابېلو عمرونو خلکو سره د مرستې په وخت کې په کار راځي.

تاسو به د پروگرام په بهیر کې وکولی شئ چې د بحث او مباحثې، انگیرنې او د خپل نظر څرگندولو تمرین هم وکړئ. سربېره پر دې به نورو خلکو ته د خپلو کاري دندو ترسره کولو په اړه تشریح وړاندې کولو تمرین هم وکړئ.