

# برنامج الرعاية الصحية والعناية

Skolverket

Utbildningsinfo

ARABISKA

يتوجه برنامج الرعاية الصحية والعناية إلى من يريد أن يعمل في مجال الرعاية الصحية والطبية، والطب النفسي، ورعاية المسنين ومع الأشخاص الذين يعانون من تأخر وظيفي (المعاقين).

بعد انتهاء الدراسة يمكنك أن تبدأ العمل مباشرة أو أن تتابع دراستك في أحد المعاهد المهنية العليا. كما يمكنك أيضاً أن تدرس بعض الدورات كي تتابع الدراسة في أحد المعاهد العليا.

برنامج الرعاية الصحية والعناية هو برنامج مهني يؤدي إلى الحصول على شهادة مهنية.

## إمكانية التخصص

ليس هناك اختصاصات في البرنامج، ولكنه يوفر لك إمكانية أن تتخصص. يوفر هذا الاختصاص إمكانية العمل على سبيل المثال في مجال الإعاقة، الرعاية الصحية والطبية، والطب النفسي، ورعاية المسنين ومع الأشخاص الذين يعانون من تأخر وظيفي.

## ما تتعلمه في هذا البرنامج

تتعلم عن الصحة والاعتلال والإعاقة والطب وعلم أصول التدريس وعلم الاجتماع وعلم الرعاية. وتتعلم عن مختلف احتياجات الناس وتدرّك مدى أهمية أسلوب المعيشة بالنسبة للصحة. وتتعلم كيف تتعامل مع الناس بطريقة احترافية.

هناك تركيز كبير في هذا البرنامج على قضايا بيئة العمل من أجل تجنّب إصابات العمل ومن أجل الحفاظ على صحة جيدة.

## محتوى البرنامج

تتضمن البرامج المهنية المواد المشتركة في المرحلة الثانوية: اللغة الإنكليزية، التاريخ، الرياضة والصحة، الرياضيات، العلوم الطبيعية، الديانة، الدراسات الاجتماعية، اللغة السويدية أو اللغة السويدية كلغة ثانية. وفي البرامج المهنية تدرس المواد المهنية، أي ما يسمى المواد المميّزة، أكثر مما تدرس المواد التي درستها في المدرسة الأساسية.

المواد المميّزة المشتركة في البرنامج هي: الصحة، الطب، الإنسان، الطب النفسي، علم النفس، الدراسات الاجتماعية، علم أصول التدريس الخاص، اللغة السويدية أو اللغة السويدية كلغة ثانية، الرعاية والعناية.

وتتاح لك الفرصة كي تتخصص وتتعمق أكثر في البرنامج. وهذا ما يسمى التعمّق في البرنامج. إسأل المدرسة عما تقدمه من مواد متعمقة.

كما أن هناك خياراً فردياً يمكنك أن تختار موجهه ما تريد دراسته. اسأل المدرسة عن الدورات المتوفرة لديها.

## أشكال العمل

تتدرب في هذا البرنامج على تنفيذ مهمات العمل المطلوبة في الحياة المهنية، على سبيل المثال المساعدة في الرعاية الشخصية، المهام التقنية الطبية، المهام المنزلية، المهام الإدارية والاجتماعية. وتنطلق من عدد من المشكلات العملية المختلفة التي تقوم بحلها إما وحدها أو مع الآخرين.

كما تدرّب مقدرتك على اتخاذ المبادرة وعلى أن تكون مبدعاً، وتتعلم المزيد عن كيفية إدارة شركة خاصة بك، كما تتدرب على تخطيط العمل وتنفيذه وتوثيقه.

## مشروع التخرج من الثانوية

في نهاية برنامج الرعاية الصحية والعناية سوف تقوم بمشروع للتخرج ضمن مجال المهنة التي اخترتها. حيث تقوم بعرض ما حصلته من المعارف اللازمة لكي تبدأ العمل بما قد تعلمته.

## التعليم المدمج في مكان العمل

تجري بعض أجزاء الدراسة في واحد أو أكثر من أماكن العمل لمدة لا تقل عن ١٥ أسبوعاً، وهذا ما يسمى التعليم المدمج في مكان العمل (APL). وهذا الجزء مهم في الدراسة وهناك إمكانية للقيام به في بلدان أخرى غير السويد. إن الخبرة تمنحك العلاقات التي يمكنك أن تستفيد منها عندما تبحث عن عمل.

## التعلم كتلميذ حرفة

من الممكن ضمن البرنامج أن تختار التعلم كتلميذ حرفة في الثانوية. وهذا يعني أنك تحصل على نفس المعارف ولكنك تقوم بنصف دراستك على الأقل في واحد أو أكثر من أماكن العمل.

## ما ينبغي أن تفكر فيه

إذا كنت تريد الحصول على الأهلية التي تخولك للدراسة في المعاهد العليا فمن المهم أن تخطط لدراساتك. ومن خلال التعمق في البرنامج، إذا كان متوفراً لدى المدرسة، يمكنك أن تختار دراسة الدورات التي تحتاج إليها كي تكتسب الأهلية الأساسية التي تخولك للدراسة في المعاهد العليا. وهذه الدورات الإضافية هي دورة في اللغة السويدية أو اللغة السويدية كلغة ثانية ودورة باللغة الإنكليزية. من الأفضل أن تتحدث مع أحد المرشدين الدراسيين والمهنيين إذا كنت تريد متابعة الدراسة.

يحق لك دائماً، ضمن الخيار الفردي، أن تختار دورة إضافية في الرياضة والصحة ودورة فنية.